

Qualifikation für AlltagsbegleiterInnen und DienstleisterInnen im haushaltsnahen Bereich

entsprechend § 45a SGB XI

Inhalte der Schulung

Modul 1	
Betreuung Pflegebedürftiger (15 UE)	
UE	Inhalte
1	Einführung Vorstellungsrunde, Überblick Schulung, Organisatorisches, Regeln (Fehlzeiten, TN-Liste)
3	Alterstypische Erkrankungen bzw. Einschränkungen, insbesondere <ul style="list-style-type: none"> ▪ Demenz ▪ Zustand nach Apoplex ▪ Multimorbidität
5	Grundlagen der pflegerischen Versorgung <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ressourcenorientierter Ansatz ▪ Biographiearbeit ▪ Aktivierung ▪ Validation ▪ Umgang mit Hilfsmitteln (z.B. Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät)
5	Möglichkeiten der Alltagsbegleitung
	Notfallhandeln (im Rahmen des Erste-Hilfe-Kurses) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Überprüfung der Vitalzeichen ▪ Absetzen eines Notrufs ▪ lebensrettende Sofortmaßnahmen
1	Rechtliche Rahmenbedingungen (Schweigepflicht, Datenschutz)
15	Gesamt Fortbildungseinheiten (FE á 45 Minuten)

Modul 2	
Kommunikation und Begleitung (15 UE)	
UE	Inhalte
6	Kommunikation und Gesprächsführung <ul style="list-style-type: none"> ▪ Verbale/nonverbale Kommunikation ▪ Regeln einer wertschätzenden Kommunikation ▪ Strategien zur Konfliktlösung ▪ Grundsätze der Kommunikation mit Menschen mit Demenz
2	Subjektive und objektive Belastungsfaktoren pflegender Angehöriger
2	Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
1	Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote im regionalen Kontext
1	Zusammenarbeit und Vernetzung mit allen Akteuren zur Optimierung der Situation des Betroffenen
1	Grundlagen der Pflegeversicherung und des Betreuungsrechts
2	Rolle der Helfenden und Selbstmanagement
15	Gesamt Fortbildungseinheiten (FE á 45 Minuten)

Modul 3	
Unterstützung bei der Haushaltsführung (10 UE)	
UE	Inhalte
1	Grundsätze der Hygiene <ul style="list-style-type: none"> ▪ Persönliche Hygiene ▪ Produkt- und Arbeitsplatzhygiene ▪ Hygiene im häuslichen Bereich
1	Reinigung und Pflege des Wohnbereichs <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mechanische und chemische Reinigungsverfahren ▪ Materialgerechte Auswahl von Reinigungs- und Pflegemitteln
1	Reinigung und Pflege von Textilien <ul style="list-style-type: none"> ▪ Waschen unter Berücksichtigung der Pflegesymbole ▪ Schrankfertige Aufbereitung der Wäsche
3	Ernährung und Verpflegung <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lebensmittelbevorratung und Speisenzubereitung ▪ Ernährungsbezogene Besonderheiten im Alter <ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundregeln der Ernährung bei Diabetes mellitus ▪ Speisenzubereitung bei Schluckstörungen und Demenz ▪ Umgang mit verändertem Trinkverhalten
2	Aktivierende Beteiligung der Pflegebedürftigen an hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
2	Unfallverhütung
10	Gesamt Fortbildungseinheiten (FE á 45 Minuten)

Allgemeine Informationen

Zielgruppe

DienstleisterInnen im hauswirtschaftlichen Bereich, MitarbeiterInnen von Pflegediensten, die in haushaltsnahen Dienstleistungen und der Begleitung im Alltag in Pflegeeinrichtungen, bei Pflegediensten oder Angeboten zur Unterstützung im Alltag tätig werden wollen

Schulung

49 Schulungseinheiten (1 SE= 45 Minuten)
davon 15 Schulungseinheiten „Betreuung Pflegebedürftiger“
15 Schulungseinheiten „Kommunikation und Begleitung“
und 10 Schulungseinheiten „Unterstützung bei der Haushaltsführung“
9 Schulungseinheiten „Erste-Hilfe-Kurs“

Fortbildung (Pflicht) jährl. Fachliche / Pädagogische FB (8 SE à 45 Minuten)
(empfohlen) für NeueinsteigerInnen: Praktikum auf einer Demenz-Station

Teilnehmeranzahl

Mindestens 8 Teilnehmer für Schulung und Fortbildung
Maximale Teilnehmerzahl ist 20

Kosten

Schulung: 185 € p.P. zzgl. Fahrtkosten
Fortbildung: themenbezogen ab 30€ p.P. zzgl. Fahrtkosten

Schulungsunterlagen und Teilnahmebestätigung

Jede/r Teilnehmer/in erhält ein Skript (DvD) und nach Abschluss der Schulung eine Teilnahmebestätigung unter Angabe und Inhalt der Maßnahme.

Referent

Andreas J. Weber (Dipl. Psychologe, Gerontopsychiatrische FK (i.A.), staatl. anerk. Hauswirtschafter, Ausbilder für Erste Hilfe)

Methoden

Für die Durchführung der Schulung werden Methoden der Erwachsenenbildung zu Grunde gelegt. Grundsätzlich ist das Angebot möglichst praxisnah ausgerichtet und zielt in erster Linie auf eine verbesserte Handlungskompetenz der TeilnehmerInnen.

Organisation + Termine

Die Schulung/Fortbildung wird in Dillingen a.d. Donau bzw. Höchstädt a.d. Donau durchgeführt. Bei ausreichender Teilnehmerzahl kann die Schulung auch Inhouse von Montag bis Samstag jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr als Kompaktkurs angeboten werden.

Information und Anmeldung

Alltagsbegleiter Dillingen GmbH
Claudia Fichtner
Goethestr. 37
89420 Höchstädt
☎ 09074 42 89 765
✉ Ausbildung@Alltagsbegleiter-Dillingen.de